



～つくる時間も、香りのご褒美～ 暮らしを彩る、アロマDIY ナチュラル アロマ香水

お気に入りの香りをブレンドして、自分だけの香水を

中級者向け

ふわりと香る、自分だけの香り。

ヤング・リビングには、世界中の植物から生まれた個性豊かなエッセンシャルオイルが揃っています。その中から好きな香りを選び、自由に組み合わせるのもアロマ DIY の楽しみのひとつです。

お気に入りのエッセンシャルオイルをブレンドして作るアロマ香水。難しそうに感じるかもしれませんが、材料も作り方もシンプル。香りを選び、重ねていくだけで、自分だけの香水を作ることができます。

トップノート、ミドルノート、ベースノートのバランスを意識すれば、時間とともに移ろう香りも楽しめます。

ご家族やご友人と一緒に作るのもおすすめ。好きな香りを話したり、お互いのブレンドを試したりする中で、新しいお気に入りの香りに出会えるかもしれません。

香りを選ぶ時間も、作る時間も楽しみながら、あなただけの香りを暮らしに取り入れてみませんか。



香りが変わる理由
を知る
ノートについて



アロマDIY
ナチュラル アロマ香水

材料

- ・無水エタノール または ホホバオイル 7mL
- ・ヤング・リビングのエッセンシャルオイル 15~20 滴
- ・ガラス容器（ボトルや小瓶、アトマイザー容器など）
- ・ラベルシール（作成日やブレンド内容を書いておくと安心）
- ・小さな漏斗（ろうと／あれば）

※本レシピは、空間や香りを楽しむことを目的としたアロマ香水です。

肌への塗布は想定していませんので、使用の際はご注意ください。

※エタノールを使うと軽やかに香りが広がる香水になります。

※ホホバオイルを使うと、やさしく香るオイル香水になります。

作り方

1. 容器に無水エタノール、またはホホバオイル 7mL を入れます（容器の口が小さく入れにくい場合は、小さな漏斗を使うと便利です。）
2. エッセンシャルオイル 15~20 滴 を加え、よく混ぜます
3. フタをして軽く振り、一晩寝かせたら完成
時間を置くことで香りがなじみ、よりまとまりのある香りになります。
4. 容器にラベルを貼り、作成日やブレンドしたエッセンシャルオイルを書いておきましょう

作り方のポイント

エッセンシャルオイルは入れすぎない

香りを強くしようとして入れすぎると、バランスが崩れることがあります。

ベース → ミドル → トップの順で入れる

香りのバランスが整いやすくなります。

ラベルをつけて管理

作成日やブレンド内容を書いておくと、次に作るときの参考になります。

保存の目安

防腐剤を使用していないため、約 2 週間を目安に使い切ることをおすすめします。

香りや状態に変化を感じた場合は、使用を控えてください。

香りを楽しむ用途として使用する

本レシピは、空間や香りを楽しむことを目的としたアロマ香水です。

肌への塗布は想定していませんので、用途に合わせてお楽しみください。

アロマ香水の楽しみ方



気分を変えたいときや、リラックスしたい時間にもおすすめです。

香りの組み合わせを変えながら、世界にひとつだけのアロマ香水を作ってみてください。

おすすめのブレンド例



すっきりミントのハーブブレンド （ハーブ系）

- ・ペパーミント 8 滴
- ・ローズマリー 7 滴
- ・パチュリー 3 滴
- ・フランキンセンス 2 滴



ふんわり花束フローラルブレンド （フローラル系）

- ・ゼラニウム 8 滴
- ・イランイラン 6 滴
- ・フランキンセンス 6 滴



やすらぎラベンダーのウッディブレンド （フローラル系 + ウッディ系）

- ・ラベンダー 6 滴
- ・シダーウッド 4 滴
- ・ベルガモット 3 滴
- ・ベチバー 1 滴



ネロリの輝きブレンド （フローラル + シトラス系）

- ・ネロリ 9 滴
- ・ベチバー 1 滴
- ・オレンジ 2 滴
- ・ベルガモット 3 滴



光のシトラスブレンド （シトラス系）

- ・ベルガモット 6 滴
- ・ゼラニウム 5 滴
- ・フランキンセンス 4 滴



森のそよ風ブレンド （ウッディ系）

- ・ブルーサイプレス 8 滴
- ・アイダホブルースブルース 6 滴
- ・ライム 6 滴

ご使用時の注意点

・ **香りを楽しむ用途として使用する**

本レシピは、空間や香りを楽しむことを目的としたアロマ香水です。
肌への塗布は想定していませんので、用途に合わせてお楽しみください。

・ 小さなお子さまやペットの手の届かない場所で保管してください。
直射日光を避けて保管してください。

・ **火の近くで使用しない**

エタノールは可燃性のため、火気の近くで使用しないでください。

・ **衣類への付着に注意**

エッセンシャルオイルが衣類などに付着すると、色が変わることがあります。

・ 小さなお子さまやペットの手の届かない場所で保管してください。