



Glycerin Soap

Aroma DIY



～ つくる時間も、香りのご褒美 ～

暮らしを彩る、アロマDIY

アロマソープ

グリセリンソープ (MP ソープ)

透明感と香りを楽しむ、グリセリンソープ

中級者向け

毎日の手洗いやバスタイムを、やさしい香りで包んでくれるアロマソープ。見た目の美しさと、香りの心地よさを同時に楽しめるのが魅力です。

アロマソープの作り方には、主に次の 3 種類があります。

- ・グリセリンソープ (MP ソープ)
- ・手こね石けん (石けん素地)
- ・コールドプロセス製法

今回は、溶かして固める「グリセリンソープ (MP ソープ)」をご紹介します。

MP ソープは「Melt & Pour (溶かして注ぐ)」の略。完成した石けんベースを溶かして型に注ぎ、冷まして固めるだけで手軽に作れます。

透明感のある美しさも魅力で、色を重ねたり、素材を閉じ込めたりと、見た目も香りも自由にアレンジできます。

一度固めても再び溶かせるため、調整や作り直ができるのも嬉しいポイントです。

香りやデザインに想いを込めた手づくりソープは、ギフトにもおすすめ。

今回は基本のレシピをご紹介します。

まずはシンプルに作り、慣れてきたら自分らしいアレンジも楽しんでみてください。



アロマDIY
グリセリンソープ

材料

- ・グリセリンソープ※1 (MP ソープ) 100g
- ・ヤング・リビングのエッセンシャルオイル 10～15 滴※2
- ・無水エタノール (泡消し用)
- ・耐熱容器
- ・型 (シリコン型など)
- ・スプーンやスティック

【応用】

- ・マイカパウダー※3 (色付け)
- ・ドライハーブ
- ・ソープのかけら
- ・はちみつ (少量)

※1 透明なものや白いものがありますので、お好みに合わせてお選びください。
※2 エッセンシャルオイルの使用量は、10g に対して 1 滴程度を目安に調整してください。
※3 マイカパウダーは、天然の鉱物 (雲母) を細かくしたパウダー状の色材で、やさしく色づけをすることができます。ほんのりとしたツヤ感加わるのも特長です。



作り方

1. グリセリンソープを小さくカットします
2. 耐熱容器に入れ、電子レンジまたは湯せんで溶かします

※電子レンジを使用する場合は、10 秒ずつ様子を見ながら加熱し、その都度軽く混ぜてください。100g の場合、500～600W で合計約 1 分程度が目安です。一度に加熱しすぎると、沸騰して泡立ったり、吹きこぼれたり、濁りや劣化の原因になるためご注意ください。

※加熱直後のソープは非常に熱くなっているため、やけどに十分ご注意ください。

3. ヤング・リビングのエッセンシャルオイルを加え、やさしく混ぜます

※色をつける場合は、このタイミングでマイカパウダーなどを少しずつ加え、ダマにならないようよく混ぜてください。

4. 型に流し入れます

5. 表面に泡が出てきたら、無水エタノールをスプレーボトルで軽く吹きかけます
- ※目安：表面から 10～15cm ほど離し、1～2 回ふんわりと。泡がずっと消え、表面がなめらかできれいな仕上がりになります。

6. 冷やして固まったら完成

※固まる目安：30 分～1 時間
湿度や大きさによって固まる時間は異なるため、状態を見ながら調整してください。
お急ぎの場合は冷凍庫で冷やしても OK。

7. 風通しのよい日陰で乾燥させます

※乾燥期間：2～3 日を目安に、しっかり乾いたら完成
湿度や大きさによって乾燥時間は異なるため、状態を見ながら調整してください



作り方のポイント

温めすぎない

加熱しすぎると、泡立ちや吹きこぼれ、濁りの原因になります。電子レンジでは 10 秒ずつ様子を見ながら加熱しましょう。加熱後は高温になるため、やけどにもご注意ください。

泡はエタノールで消す

表面の気泡は、10～15cm ほど離して無水エタノールを 1～2 回軽くスプレーすると、なめらかに整います。かけすぎないように、少量ずつ行いましょう。

保存の目安

防腐剤不使用のため、約 1 か月を目安に使い切り、香りや状態に変化があれば使用を控えてください。

アレンジアイデア

“透明感のある仕上がりを楽しめるのは、グリセリンソープならでは”



レイヤーソープ (重ねる)

一層ずつ少し冷ましてから次を流し入ると、きれいな層が作れます。



中に埋め込む (インサート)

小さくカットした色付きソープやハーブを中に。断面も楽しめます。



グラデーション

透明感を活かした、上品なデザインを楽しめます。



香りのレイヤー

層ごとに異なる香りを加えることで、使うたびに香りの変化を楽しめます。



カットソープ

あえて大きめの型に流し入れて固めたあと、ナイフでカット。



型で遊ぶ

花型や幾何学模様の型を使うことで、ぐっと印象的に。



宝石のようなカット

固まったソープをあえてナイフでランダムにカット。



ドライ素材をトッピング

表面にドライフラワーやハーブをあしらひ、ナチュラルでやさしい雰囲気に。

ご使用時の注意点

- ・使用前はしっかり乾燥させる
- ・高温多湿・直射日光を避ける
- ・手づくり石けんは溶けやすいため水切りを行う
- ・香りの感じ方には個人差があります
- ・体調に異常を感じた場合は使用を中止してください