



Fabric Softener

Aroma DIY



～ つくる時間も、香りのご褒美 ～

暮らしを彩る、アロマDIY

アロマ柔軟剤

梅雨時期にも大活躍！自然の香りを楽しむ DIY

中級者向け

「洗濯物のおいが気になる…」

「市販の強い香りより、もっと自然な香りを楽しみたい」

そんなときにおすすめなのが、エッセンシャルオイルを使った手作りアロマ柔軟剤です。

アロマ柔軟剤とは、エッセンシャルオイルを使って作るナチュラルな柔軟剤のこと。

洗濯のすすぎ時に加えることで、衣類をやさしい香りで包み込みながら、ふんわりとした仕上がりを楽しめます。

洗濯物を干した時に風によってふわっと広がる、お気に入りの香り。毎日の洗濯や部屋干しの時間が、少し楽しみになるのもアロマ柔軟剤の魅力です。

クエン酸や植物性グリセリンを使って作るアロマ柔軟剤は、シンブルな材料で気軽に作れるのもポイント。

市販の柔軟剤の強い香りが苦手な方や、自然由来の香りを暮らしに取り入れたい方にも人気の DIY です。

香りを自由に組み合わせて、自分好みのブレンドを楽しめるのも DIY ならでは。

洗濯物をたたむ時間まで心地よくなる、ナチュラルなアロマ習慣を楽しんでみませんか？



アロマDIY
アロマ柔軟剤

材料

- ・ガラス容器（遮光瓶がおすすめ）
- ・ヤング・リビングのエッセンシャルオイル：10 滴程度※
- ・水（約 25mL）
- ・クエン酸：大さじ 1（15cc）
- ・植物性グリセリン：大さじ 1（15cc）
- ・ラベルシール（作成日記入用）

※ 加えるエッセンシャルオイルの種類によって、香りの強さは大きく変わります。目安として濃度 1%ほどでお試し頂き、仕上がりの香りが弱い場合に数滴エッセンシャルオイルを加えてください。



作り方

1. 容器にクエン酸と植物性グリセリンを入れます
2. エッセンシャルオイルを 10 滴ほど加え、よく混ぜます
3. 水（ミネラルウォーターまたは精製水）を加えます
4. キャップを閉め、しっかり振って混ぜたら完成
5. すすぎのタイミングで、よく振ってから加えて使います（専用投入口でも OK）
6. 容器にラベルを貼り、作成日やブレンドしたエッセンシャルオイルを書いておきましょう

※2 週間以内を目安に使い切りましょう 2 週間以内を目安に使い切りましょう

作り方のポイント

- ・エッセンシャルオイルを加えたあとは、しっかり混ぜるのがポイント。香りが均一になじみやすくなります。
- ・香りの強さは精油によって異なるため、まずは少なめから試し、お好みに合わせて調整しましょう。
- ・植物性グリセリンは、入れすぎるとベタつきの原因になることがあります。レシピの分量を目安に調整してください。
- ・粘性の強いエッセンシャルオイル、ゴマ油などが混ざったブレンドオイルは、洗濯機や衣類に残りやすいため使用を避けましょう。
- ・色の濃いエッセンシャルオイルや柑橘系エッセンシャルオイルは、衣類の変色につながる場合があるため使用は控えてください。

使用量の目安

アロマ柔軟剤の使用量の目安は下記を参考にしながら、衣類の種類や季節や仕上がり度合いで調整してください。

洗濯物量	水量	使用量目安
6.0kg	65L	60mL
4.5kg	55L	45mL
3.0kg	45L	30mL
1.5kg	30L	15mL

クエン酸と植物性グリセリンの役割

アロマ柔軟剤は、エッセンシャルオイルだけでなく、「クエン酸」と「植物性グリセリン」を組み合わせることで、より心地よい仕上がりを楽しめます。それぞれの特徴を知ること、アロマ DIY をより楽しく取り入れることができます。

クエン酸

クエン酸は、衣類に残ったアルカリ性を中和し、ふんわりとした仕上がりをサポートしてくれる成分です。また、気になる洗濯物のおいの原因となる雑菌を抑える働きが期待されています。

植物性グリセリン

植物性グリセリンは、植物由来の油脂から作られる、保水性のある成分です。アロマ柔軟剤では、衣類のごわつきをやわらげ、ふんわりとした仕上がりをサポート。静電気を抑える働きも期待できます。

植物性グリセリンと合成グリセリンの違い

グリセリンには、大きく分けて「植物由来」と「合成」の 2 種類があります。植物性グリセリンは、ヤシ油やパーム油など植物由来の油脂から作られ、化粧品やナチュラル志向の DIY などにも広く使われています。合成グリセリンは、石油由来の原料などから化学的に製造され、化粧品から工業用途まで幅広く使用されています。アロマ DIY では、植物由来の素材として取り入れやすい植物性グリセリンがおすすめです。ただし、入れすぎるとベタつきの原因になるため、まずはレシピ通りの分量から試みましょう。

おすすめのエッセンシャルオイル

“ すっきり感のある香りや清潔感のある香りにおすすめ ”



おすすめのブレンド例

すっきり爽やかブレンド

- ・ティートゥリー 4 滴
- ・ユーカリ・グロビュラス 3 滴
- ・レモングラス 3 滴

やさしいリラククスブレンド

- ・ラベンダー 5 滴
- ・ゼラニウム 3 滴
- ・クラリセージ 2 滴

シャキッとリフレッシュブレンド

- ・ペパーミント 4 滴
- ・ローズマリー 3 滴
- ・ラベンダー 3 滴

使用を避けたいオイル

色の濃いエッセンシャルオイルや粘性の強いエッセンシャルオイル、ゴマ油などが混ざったブレンドオイルは、衣類や洗濯機に残りやすいため不向きです。また、柑橘系のエッセンシャルオイルは衣類が変色する恐れがあるため、使用は控えましょう。

ご使用時の注意点

- ・使用前は毎回よく振ってください。成分や香りが偏りにくくなります。
- ・乾燥機は高温になるため、エッセンシャルオイルの香りや成分が変化しやすくなります。
- ・また、エッセンシャルオイルは揮発性のある成分を含むため、安全面に配慮し、乾燥機の使用は避けてください。
- ・天日干しや部屋干しで、自然な香りをお楽しみください。
- ・作成後は 2 週間を目安に使い切りましょう。