



Aroma Stones

Aroma DIY



～ つくる時間も、香りのご褒美 ～

暮らしを彩る、アロマDIY アロマストーン

好きな場所で、ふんわり香りを楽しむ。

初心者向け

今回のアロマ DIY は、石こうで手軽に作れる「アロマストーン」です。材料は 100 円ショップなどでも揃えやすく、作り方もとってもシンプル。お気に入りの型に流して固めるだけで、かわいいアロマストーンが完成します。

これまでのアロマ DIY とは少し違い、作るときにエッセンシャルオイルは使いません。完成したストーンにお好みのエッセンシャルオイルを数滴垂らして、ふんわり広がる香りを楽しめます。



電気や火を使わず、玄関やデスクまわり、ベッドサイドなど、ちょっとしたスペースに置けるのも魅力。

今回は基本の作り方から、なめらかに仕上げるためのちょっとしたコツもご紹介します。

型や色を変えてアレンジすれば、楽しみ方もいろいろ。香りを楽しむ小さなアイテムを手作りしてみませんか？



アロマDIY
アロマスプレー

材料

- ・石こう 75g
- ・水 30mL
- ・シリコン製の型
- ・紙コップ
- ・マドラーまたはスパチュラ

【応用】
・絵の具

※石こうと水の分量や取り扱い方法は、使用する製品によって異なる場合があります。仕上りを安定させるためにも、各製品に記載されている使用方法に従ってください。

作り方

1. 紙コップに水を入れます。
2. 水に石こうを 2～3 回に分けて加え、ダマにならないように混ぜます。



Point!

きれいに仕上げるコツは、「水→石こう」の順番。
先に水を入れてから石こうを加えることで、混ぜやすくなります。

3. 全体が均一になったら、紙コップをテーブルの上で軽くトントンとして気泡を抜き、型に流し入れます。
4. 気泡を抜き表面を整えたら、水平な場所に置いて乾かします。
5. 固まったら、型から丁寧に取り外します。その後、風通しのよい場所に置いてしっかり乾燥させます。
6. 完全に乾いたアロマストーンに、お好みのエッセンシャルオイルを数滴垂らしたら完成！

※乾燥期間：40 分以上置いて型から外し、その後 2～3 日、通気性のよい場所で完全に乾かす。

湿度や大きさによって乾燥時間は異なるため、状態を見ながら調整してください。

アロマストーンにお好みのエッセンシャルオイルを 3～5 滴垂らして、香りをお楽しみください。

香りが弱くなってきたら、お好みでエッセンシャルオイルを追加して楽しみましょう。

作り方のポイント

水→石こうの順番で入れる

先に水を入れ、そこへ石こうを 2～3 回に分けて加えると、ダマになりにくく混ぜやすくなります。

手早く混ぜて型に流し入れる

石こうを混ぜすぎると粘りが出てくるため、手早く混ぜて型に流し入れましょう。

しっかり乾燥させる

型から外した後も、風通しのよい場所で 2～3 日ほど置き、しっかり乾燥させましょう。

各製品に記載されている使用方法に従ってください

石こうの種類によって適した水の量や硬化時間などが異なる場合があります。仕上りを安定させるためにも、各製品に記載されている使用方法に従ってください。

場所に合わせて香りを選んでみよう

アロマストーンは、玄関やデスク、ベッドサイドなど、ちょっとしたスペースで香りを楽しめるのも魅力。

置く場所に合わせて、お好みのエッセンシャルオイルを選んでみましょう。

場所	おすすめのエッセンシャルオイル	香りのイメージ
玄関	レモン、グレープフルーツ	爽やかでフレッシュな香り
トイレ	ティートゥリー、ペパーミント	すっきりと清涼感のある香り
デスクまわり	ペパーミント、レモン	シャキッと爽やかな香り
ベッドサイド	ラベンダー、シダーウッド	穏やかで落ち着いた香り
リビング	オレンジ、ラベンダー	やさしく親しみやすい香り

アレンジして楽しもう



色をつけてみる

石こうを混ぜる前に水へ色をつければ、カラフルなアロマストーンに。まずは白から、慣れたら好きな色に挑戦してみましょう。



型を変えてみる

丸や四角などのシンプルなものから、お花や動物などのモチーフまで、シリコン型を変えるだけで印象もさまざま。



壁掛けタイプにしてみる

穴を作ってひもを通せば、壁掛けタイプにもアレンジできます。クローゼットなど、置き場所がないスペースにもおすすめです。



季節に合わせて選んでみる

季節に合わせて型を選ぶのも、楽しみ方のひとつ。

ご使用時の注意点

- ・アロマストーンが完全に乾いてからエッセンシャルオイルを垂らしてお使いください。
- ・高温多湿、直射日光を避けて保管してください。
- ・エッセンシャルオイルは、少量ずつ様子を見ながら垂らしてください。
- ・エッセンシャルオイルがストーンの裏側まで染み込むことがあります。家具や衣類などに直接触れないよう、受け皿などの上に置いてご使用ください。
- ・エッセンシャルオイルによっては、ストーンに色がつく場合があります。
- ・小さなお子さまやペットの手の届かない場所で使用・保管してください。
- ・使用するエッセンシャルオイルについても、各製品に記載されている使用方法や注意事項をご確認ください。
- ・体調に異常を感じた場合は使用を中止してください。