



Aroma Sachet

Aroma DIY



～ つくる時間も、香りのご褒美 ～

暮らしを彩る、アロマDIY

アロマサシェ

アロマサシェで楽しむ、やさしい香りのある暮らし

初心者向け

クローゼットや引き出しを開けた瞬間、ふわりと広がるやさしい香り。サシェ (sachet) は「小さな袋」を意味し、衣類や空間にほのかに香りを添えるために使われてきました。ポプリが素材そのものの香りを楽しむのに対し、サシェは袋に香りを忍ばせ、よりやわらかくさりげなく香らせるのが特長です。

アロマサシェはとてもシンプル。コットンにエッセンシャルオイルを垂らして袋に入れるだけで完成します。お気に入りの布や袋を選ぶ時間も、香りとともに心をやさしく満たしてくれるひとときです。香りを選び、そっと忍ばせる。そのひと手間が、日常にやさしい彩りを添えてくれます。

アロマDIY
アロマサシェ



材料

- ・コットンボール
 - ・ヤング・リビングのエッセンシャルオイル
 - ・お気に入りの袋
(布袋・オーガンジー・小さな巾着など)
- ※コットンボールは市販のものでも OK。
コットンから手づくりしても楽しめます。



作り方

1. コットンボールにエッセンシャルオイルを 2～3 滴垂らします
2. 軽くなじませます
3. 袋に入れて完成

香りが弱くなったら、コットンにエッセンシャルオイルを足してください。

コットンボールの作り方

市販のコットンボールがなくても大丈夫。
手元のコットンで簡単に作れます。



作り方

1. 化粧用コットンを 1～2 枚用意します
2. ふんわりと丸めます
3. 形が崩れないよう、軽く押さえて整えます

しっかりした形にしたい場合は、コットンを少しねじりながら丸めると安定します。
強く固めすぎると香りが広がりにくくなるため、やわらかく仕上げるのがポイントです。

作り方のポイント

エッセンシャルオイルは少量から

最初は 2～3 滴から始めるのがおすすめです。
香りが強いと感じた場合は、コットンを少し大きくすることでやわらかく広がります。

コットンはふんわり丸める

きつく固めすぎると、香りが広がりにくくなります。
空気を含ませるように、軽く丸めるのがポイントです。

香りはなじませてから袋へ

エッセンシャルオイルを垂らしたあと、数秒なじませてから袋に入れると、ムラなく香ります。

袋は通気性のある素材を

オーガンジーやコットンなど、通気性のある素材を選ぶと、香りが自然に広がります。

おすすめの香り

“その日の気分で香りを変えるのも楽しみのひとつです”

リラックスしたいとき 気分を明るくしたいとき すっきり整えたいとき



ラベンダー



オレンジ / レモン



ペパーミント

アロマサシェの楽しみ方

“強すぎない、やさしい香りが、日常にさりげなく寄り添います”



クローゼットに



バッグの中に



枕元に



デスクの引き出しに

ご使用時の注意点

直接触れないようにする

精油がしみ込んだコットンが、衣類や家具に直接触れないようにしましょう。
シミになる可能性があります。

高温・直射日光を避ける

香りの変質を防ぐため、直射日光や高温になる場所は避けてください。

小さなお子さま・ペットの手の届かない場所へ

誤飲や直接触れることを防ぐため、設置場所にご配慮ください。

香りが弱くなったら追加を

数日～1 週間ほどで香りが穏やかになります。
コットンに 1～2 滴追加してお楽しみください。