

How to Use ESSENTIAL OILS

エッセンシャルオイルを正しくお使いいただくために

使用上の注意

- ・ お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わないときはご使用をおやめください。
- ・ 皮膚に塗布する際は、パッチテストをしてからご使用ください。
[パッチテスト] 使用するエッセンシャルがお肌や体質に合うかどうか調べるテストです。エッセンシャルオイルをV6などの植物油で希釈し前腕の内側に1滴垂らして塗り、24時間または48時間放置します。異常がなければそのオイルはご使用いただけると判断します。刺激や発赤があればご使用は避けてください。異常を感じた場合には、直ちにテストを中止して石鹸でよく洗ってください。
- ・ 敏感肌の方、アレルギー体質の方は少量からご使用ください。
- ・ お肌に塗布する際、ボトルから直接目的の箇所へエッセンシャルオイルを滴下しないでください。V6などのキャリアオイルを塗った後に塗布してください。
- ・ 肌に刺激を感じた場合は、水と石鹸でよく洗い、流水で少なくとも15分以上洗い流してください。また、異常を感じた場合は使用を中止し、医師にご相談ください。
- ・ エッセンシャルオイルを目、鼻、耳の中に入れないでください。
- ・ 目の周り、唇、その他粘膜の部分へのご使用はお控えください。
- ・ 万が一目に入った場合は大量の水で洗い流し、医師に相談してください。
- ・ お子様誤って大量のエッセンシャルオイルを飲み込んだ場合は、大量の水を飲ませ、直ちに医師の指示に従ってください。
- ・ 柑橘系の純粋なエッセンシャルオイルを肌に付けた状態で直射日光や紫外線に当たると、皮膚が炎症を起こす場合があります。頻繁に肌が露出される部分へのご使用はお避けください。柑橘類のエッセンシャルオイルを塗布した場合、12時間（ベルガモットは48時間）は、直射日光や紫外線を避けてください。また柑橘類以外のエッセンシャルオイルにも塗布した場合、直射日光や紫外線を避けてご使用いただきたいものがございます。製品情報やラベルに「皮膚に付着した場合、～時間は直射日光や紫外線を避けてください。」などの表記があるものは注意してご使用ください。
- ・ 乳幼児に使用する場合、又は妊娠中、授乳中、治療中の方はご使用前に医師または薬剤師にご相談ください。
- ・ エッセンシャルオイルが付着した洗濯物を、乾燥機にかけると火災になるおそれがありますので、天日に干すなどして乾かしてください。
- ・ 柑橘類等のエッセンシャルオイルに含まれるd-リモネンは、スチール樹脂（ポリスチレン）を溶解する性質があります。エッセンシャル
- ・ オイルはプラスチック容器に保存しないでください。また、マニキュアやネイルアートを溶かす可能性がありますので注意してご使用ください。
- ・ 柑橘類等のエッセンシャルオイルに含まれるd-リモネンは、スチール樹脂（ポリスチレン）を溶解する性質があります。エッセンシャルオイルはプラスチック容器に保存しないでください。また、マニキュアやネイルアートを溶かす可能性がありますので注意してご使用ください。
- ・ 天然成分由来の浮遊物、沈殿やオリが生じる場合がありますが、品質には問題ありません。よく振ってからご使用ください。
- ・ ペットは人間と同じエッセンシャルオイルを使っても効果がまったく異なってきます。場合によっては重大な健康被害をもたらすこともありますのでご注意ください。

使用期限

- ・ お早めにご使用ください。
- ・ 開封後は使用期限内であっても1年を目安にご使用ください。
- ・ 柑橘系エッセンシャルオイルは開封後半年を目安にご使用ください。

保管方法

- ・ 直射日光を避け、湿気のない暗く涼しい場所に密栓して保管してください。
- ・ キャップを固く閉め、子供の手の届かないところに保管してください。

食品としてのご使用にあたって

- ・ 食品添加物としてお届けしているシングルエッセンシャルオイルは次の20種類です。（2018年1月現在）
ラベンダー／レモン／グレープフルーツ／オレンジ／タンジェリン／オレガノ／バジル／ペパーミント／クローブ／カモミールローマン／スベアミント／タイム／ベルガモット／マジョラム／ローズマリー／ジンジャー／シナモンバーク／フェンネル／ライム／ブラックペッパー
- ・ 1回1～2滴、1日3回がお召し上がりの目安です。食事に加え、よく混ぜてからお召し上がりください。
- ・ 誤って原液を大量に飲んでしまった場合は、水で口をすすぎ牛乳・ハチミツなどを飲み、医師にご相談ください。

- ・ これらの製品は病気の診断、治療、治癒又は予防を意図するものではありません。
- ・ エッセンシャルオイルは、天候、生育状況等諸条件により、高品質な素材が確保できなかった場合は欠品となることがございます。また、パッケージやラベルは予告なしに変更される場合がございます。