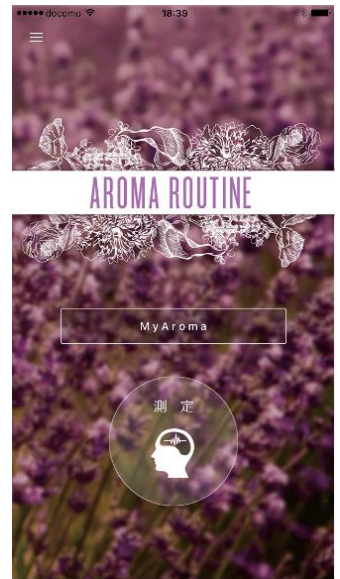


アロマルーティン脳波測定マニュアル

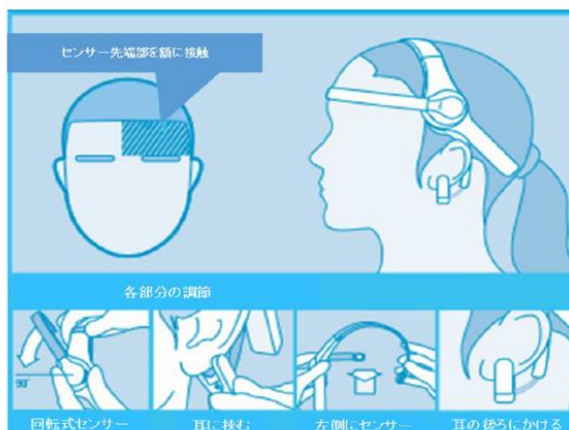
- ◆Wi-FiとBluetoothをOnにしておきます
- ◆アプリを立ち上げ、測定者情報を入力します

- ① AROMA ROUTINEアプリを立ち上げます
- ② 「測定」をタップして脳波測定アプリを立ち上げます。
- ③ 一覧画面の右下にある「人」のマークをタップします。
- ④ 測定する人の氏名（ハンドルネーム）、性別、年代を入力し、登録ボタンをタップします。
- ⑤ 測定者一覧画面に戻りますので、「>」マークをタップして測定者を選び、測定者詳細画面の下の「新規測定」をタップします。



◆脳波スキャナーを装着します

- ⑥ 単4電池を1本セットします。
- ⑦ 電源をONにします。



- ⑧ センサー先端部(金属部分)が額に当たるようにアームを調節しながらカチューシャのように頭部に装着します。
- ⑨ イヤーループが耳の後ろに来るようにセットします。
- ⑩ イヤークリップを耳に挟みます。

◆脳波測定を開始します

- ① 測定したいエッセンシャルオイルの製品番号を入力します。(製品カタログ参照)
- ② ティッシュやコットンにオイルを2-3滴取り、測定の準備をします。
- ③ 「スキャナー接続」ボタンをタップします。
- ④ 検出したスキャナーをタップしてください。
- ⑤ 利用するスキャナーが出てこない、またはカウントダウンしない場合はスキャナーの電源が入っているかどうかを確認してください。(よくある質問と回答のQ8をご参照ください)
- ⑥ カウントダウンが始まると計測開始です。姿勢を少し正して肩の力を抜き、ティッシュまたはコットンを鼻に近づけて香りを嗅いでください。その時に目はつぶらないでできるだけ自然な状態で香りを嗅ぎます。
- ⑦ 20秒待つと自動的に計測が終了し、結果の画面が表示されます。
- ⑧ iマークをタップすると判定結果の表示ができます。1項目の結果を4本の棒で表示しています。項目の両隣計4本が1項目に対する傾向を表しています。

◆測定結果の見方

測定結果は下記の8つのキーワードに分かれます。長さが長いほどその効果の高さを示しています。

- 明晰 … 頭をスッキリしてくれる香り。乱雑な感情や知識がスッキリ片付いた状態に
- 集中 … 集中力が向上する香り。
- 気力 … 気力を高める香り。やる気を出させます。
- 癒し … リラックスする香り。安らぎを感じる香り。
- 爽快 … 爽快感を感じる香り。気分転換しリフレッシュしている状態。
- 睡眠 … 眠りを誘う香り。深いリラクゼーションを感じている状態。
- 無感 … 苦手な香りなど、脳が反応をやめてしまっている状態。
- なじみ … 普段から愛用している香りなど、脳がなじんで反応しなくなっている状態

無感となじみは、脳があまり反応を起こしていない状態を指します。今のあなたにとっては有益ではない可能性があります。

注意) 測定結果はその香りによって脳がどのように反応しているのを見るもので、エッセンシャルオイルの品質の高さや身体への働きかけとは異なります。例えばシンナーのような有害な香りでも好意的な反応を示す場合もあります。また、測定結果はその日の天候や体調、時間帯によって変わってきます。

◆上手に測定するために

- できるだけ静かで香りの充満していない場所で行ってください。
- 調べたいオイルの製品番号はラベル裏側の右下(または左下)の#で始まる6桁番号になります。番号を入力すると製品名が自動的に表示されます。
注) キット製品や並行輸入品の場合は4桁や5桁の場合もあり得ます。その場合製品名が出ないこともありますが、測定は可能です。(製品名不明という表示が出ます)
- 1回に測れる香りは3種類が限度です。1度終わる度に窓を開け、水を飲んでリセットするようにしてください。また3種類以上の香りを計測する場合は最低でも2時間空けてから計測してください。

よくある質問と回答

Q1. アプリはどこで入手できますか？

A1. App Store からダウンロードしてください。アロマルーティンで検索できます。
Android 版は対応しておりません。今後皆様からのご要望が多い場合には開発に着手させていただきます。

Q2. アプリをインストールするとなにができるようになるのですか？

A2. アロマルーティン・アプリでは、あなたのライフスタイルの中でどんな時にどんなエッセンシャルオイルを使ったら良いかをプロファイルすることができます。またお友達とプロファイルを交換することができます。また、脳波スキャナーアプリではヤング・リヴィングのエッセンシャルオイルの香りを嗅いだ時の脳の状況を計測することができます。

Q3. 会員登録は必要ですか？

A3. 必要ありません。

Q4. アプリは有料ですか？

A4. 無料で利用できる機能と有料の機能があります。アロマルーティンのアプリは無料ですが、脳波スキャナーアプリを利用するには月額 500 円（税込）の利用登録が必要です。
2017 年 9 月 14 日(予定) までの間、”お試し期間”として無料でお使いいただけます！

Q5. 推奨環境はなんですか？

A5. iOS 10 以上でお楽しみください。Android 端末には対応していません。

Q6. アプリのインストールができません。

A6. 推奨環境であっても、端末の保存容量に空きがない場合、アプリのインストールが正常に完了しない場合がございます。保存容量をご確認いただいたうえで、再度インストールを行ってください。また Android 端末には対応していません。

Q7. アプリを削除した場合どうなりますか？

A7. 再度インストールされることは可能ですが、今までご登録されていたマイページなどの情報は全て消えてしまいます。使用されていた情報を元に戻すことはできませんので予めご了承ください。

Q8. ご利用可能なスキャナーがありませんという表示が出ます。またはカウントダウンが始まらず、スキャナー選択画面に戻ってしまいます。

A8. 下記の状態を疑ってみてください。それでも解決しない場合は脳波スキャナーの不具合の可能性あります。その場合はお取替えいたします。

○脳波測定器の電池切れ : ブルーのライトが暗くなっていませんか？

○Bluetooth が混線している : 近くに電子レンジがあるなど、大量の電波が飛び交っていませんか？ その場合は場所を移動してください。

○額の金属部分が浮いている : 金属部分がきちんと額に接着しているかどうかを確認してください。イヤーループを耳にかけ、アームの長さを調整し、安定した状態で使用してください。

○ピアスが邪魔している : ピアスが接触を妨げていませんか？ピアスを外して再度装着してみてください。

○耳たぶが乾燥している : 肌が乾燥しすぎていると脳波が測定できません。ウェットティッシュなどで湿らせてから測定してください。

Q9. 脳波測定の製品番号を入れたのですが、「製品名不明」という表示が出てきました。

A9. キットの中の 5ml オイルの一部製品や並行販売品は製品番号を登録しておりません。製品カタログをご覧になって番号を入力してください。また、製品番号を入れなくても脳波の測定はできますので、ブランクのまま測定してください。

Q10. 利用可能な脳波スキャナーが複数出てきました。

A10. お近くで脳波スキャナーを使って測定する方がいる場合は、選択肢が複数出てくる可能性があります。その場合は事前に自分のスキャナーだけ立ち上げてスキャナーの固有番号をメモし、その番号を選ぶようにしてください。固有番号はスキャナー接続ボタンをタップした時に下記のような形で表示されます。

例) 416B8FF3-AEB8-41DB-B9E7-543F9C1F97E8